



FEDERACIÓN ATLÉTICA DE BOLIVIA
MARCAS MÍNIMAS - COMPETICIONES INTERNACIONALES GESTIÓN 2017

M U J E R E S

CATEGORÍA	ABSOLUTA			U20		U18	
	MUNDIAL	SURAMERICANO	BOLIVARIANO	PANAMERICANO	SURAMERICANO	MUNDIAL	
SEDE	Londres - GRB	Asuncion - PAR	Santa Marta - COL	Trujillo - PER	Georgetown - GUY	Naorobi - KEN	
FECHA	4 al 13 ago.	23 al 25 jun.	21 al 24 nov.	21 al 23 jul.	3 y 4 jun.	12 al 16 jul.	
FECHA LÍMITE	Sud. Mayor	Nacional Mayor		Nacional U20	Nacional U20	Nacional U18	
MARCA	IAAF	FAB	FAB	FAB	FAB	IAAF	
PRUEBA							
100 m planos	11.26	12.07	12.20	12.04	12.30	12.15	11.9
200 m planos	23.10	24.75	24.85	24.87	25.00	25.15	24.9
400 m planos	52.10	56.50	56.90	56.90	58.50	57.00	56.8
800 m planos	2:01.00	2:10.00	2:11.00	2:12.83	2:16.00	2:13.50	
1500 m planos	4:07.50	4:31.18	4:32.72	4:35.74	4:43.00	4:33.00	
3000 m planos	-	-	-	10:10.00	10:20.00	9:46.00	
5000 m planos	15:22.00	16:45.00	16:50.00	17:30.00	17:40.00	-	
10000 m planos	32:15.00	35:05.00	35:30.00	-	-	-	
100/110 m c/vallas	12.98	14.42	14.47	14.47	15.31	14.25	14.0
400 m c/vallas	56.10	1:01.74	1:02.23	1:02.58	1:05.00	62.25	62.0
2000 m c/obstáculos	-	-	-	-	-	7:10.00	
3000 m c/obstáculos	9:42.00	10:47.00	10:55.00	11:05.00	11:25.00	-	
5000 m marcha	-	-	-	-	-	25:00.00	
10000 m marcha	-	-	-	52:38.17	54:00.19	-	
20000 m marcha	-	1:43:22.2	-	-	-	-	
media maratón	-	-	1:18:59	-	-	-	
maratón	2:45:00	-	-	-	-	-	
20 km marcha	1:36:00	-	1:43:00	-	-	-	
s. de longitud	6.75	5.99	5.83	5.74	5.55	6.00	
s. triple	14.10	12.75	12.69	12.50	12.35	12.50	
s. de altura	1.94	1.74	1.70	1.72	1.65	1.77	
s. c/garrocha	4.55	4.00	3.70	4.28	3.45	3.80	
i. bala	17.75	15.72	15.35	14.55	13.80	15.40	
i. disco	61.20	52.94	45.53	48.82	42.47	44.00	
i. jabalina	61.40	51.93	49.54	50.85	45.51	49.00	
i. martillo	71.00	60.83	59.62	57.16	50.16	60.00	
hepta/deca	6200	4900	4600	4700	4500	5000	

alturas de vallas y pesos de implementos

100 m c/vallas	0.840 m	0.838 m	0.762 m
400 m c/vallas	0.762 m	0.762 m	0.762 m
2000 m c/obstáculos	-	-	0.762 m
3000 m c/obstáculos	0.762 m	0.762 m	-
bala	4 kg	4 kg	3 kg
disco	1 kg	1 kg	1 kg
jabalina	600 g	600 g	500 g
martillo	4 kg	4 kg	3 kg



FEDERACIÓN ATLÉTICA DE BOLIVIA
MARCAS MÍNIMAS - COMPETICIONES INTERNACIONALES GESTIÓN 2017

HOMBRES

CATEGORÍA	ABSOLUTA			JUVENIL		MENOR	
	MUNDIAL	SURAMERICANO	BOLIVARIANO	PANAMERICANO	SURAMERICANO	MUNDIAL	
SEDE	Londres - GRB	Asuncion - PAR	Santa Marta - COL	Trujillo - PER	Georgetown - GUY	Naorobi - KEN	
FECHA	4 al 13 ago.	23 al 25 jun.	21 al 25 nov.	21 al 23 jul.	3 y 4 jun.	12 al 16 jul.	
FECHA LÍMITE	Sud. Mayor	Nacional Mayor		Nacional U20	Nacional U20	Nacional U18	
MARCA	IAAF	FAB	FAB	FAB	FAB	IAAF	

PRUEBA

100 m planos	10.12	10.65	10.75	10.70	10.85	10.85	10.6
200 m planos	20.44	21.50	21.70	21.60	22.00	22.05	21.8
400 m planos	45.50	47.92	48.42	48.29	49.90	49.25	49.1
800 m planos	1:45.90	1:50.86	1:51.84	1:52.49	1:55.00	1:54.25	
1500 m planos	3:36.00	3:48.52	3:54.41	3:56.16	3:58.00	3:58.50	
3000 m planos	-	-	-	-	-	8:42.00	
5000 m planos	13:22.60	14:15.00	14:22.00	14:50.00	15:05.00	-	
10000 m planos	27:45.00	30:10.00	30:25.00	31:10.00	31:45.00	-	
100/110 m c/vallas	13.48	14.44	14.66	14.33	14.92	14.15	13.9
400 m c/vallas	49.35	52.65	53.50	53.40	55.20	54.75	54.5
2000 m c/obstáculos	-	-	-	-	-	6:03.00	
3000 m c/obstáculos	8:32.00	9:05.00	9:20.00	9:25.00	9:35.00	-	
10000 m marcha	-	-	-	43:25.87	46:00.00	47:00.00	
20000 m marcha	-	1:30.29.30	-	-	-	-	
media maratón	-	-	1:07:24	-	-	-	
maratón	2:19:00	-	-	-	-	-	
20 km marcha	1:24:00	-	1:30:58	-	-	-	
50 km marcha	4:06:00	-	4:21:13	-	-	-	
s. de longitud	8.15	7.35	7.15	7.25	7.05	7.25	
s. triple	16.80	15.48	15.00	15.14	14.70	14.90	
s. de altura	2.30	2.10	2.00	2.07	1.98	2.06	
s. c/garrocha	5.70	5.00	4.50	4.90	4.30	4.70	
i. bala	20.50	17.29	16.32	16.80	15.00	18.20	
l. disco	65.00	53.69	52.80	53.00	48.00	55.50	
l. jabalina	83.00	71.00	62.68	66.34	60.14	66.00	
l. martillo	76.00	63.80	61.61	65.62	60.02	67.00	
hepta/deca	8100	6000	5800	5900	5712	6550	

alturas de vallas y pesos de implementos

100 m c/vallas	1.067 m	0.991 m	0.914 m
400 m c/vallas	0.914 m	0.914 m	0.838 m
2000 m c/obstáculos	-	-	0.914 m
3000 m c/obstáculos	0.914 m	0.914 m	-
bala	7.26 kg	6 kg	5 kg
disco	2 kg	1.75 kg	1.5 kg
jabalina	800 g	800 g	700 g
martillo	7.26 kg	6 kg	5 kg